

# Majstor za ljubav

*Autor Bruno Šimleša u svojoj petoj knjizi bavi se ljubavlju i zabludama koje je okružuju*

/NAPISAO/ TONKO VULIĆ • /SNIMO/ SAŠA ZINAJA

**D**ali je ljubav stvar odluke? Što znači imati sreće u ljubavi? Postoje li srodne duše? Koja je razlika između zaljubljenosti i ljubavi? Jeli istina da se suprotnosti privlače? Ubija li brak ljubav? Zašto se upuštamo u prevaru i jeli je moguće preboljeti? samo su neka od pitanja koja postavlja i na koja precizno odgovara Bruno Šimleša, poznati hrvatski autor duhovne literature, u svojoj novoj knjizi „Ljubavologija“ u izdanju Naklade Ljevak. Ovaj praktični „udžbenik ljubavi“ uči nas kako izgraditi zdrave, sretne i strastvene odnose s partnerom, ali i drugim ljudima s kojima svakodnevno dolazimo u kontakt. Bruno Šimleša u „Ljubavologiji“ upozorava na uobičajene zablude i pogrešna očekivanja koja ljudi nameću sami sebi i jedni drugima ulazeći u pogrešne partnerske, obiteljske i poslovne odnose, koji u konačnici dovode do razočaranja, nesreće pa i ozbiljnijih životnih problema, koje je moguće

izbjeci ako uistinu poznamo „prirodu“ ljubavi. Autor prvi put u nekoj domaćoj knjizi čitateljima predstavlja i jedinstveni test ljubavne kompatibilnosti koji može pomoći partnerima da vide koliko se njihove ljubavne želje i nadanja podudaraju te imaju li temelja za stvarnu, ispunjavajuću vezu.

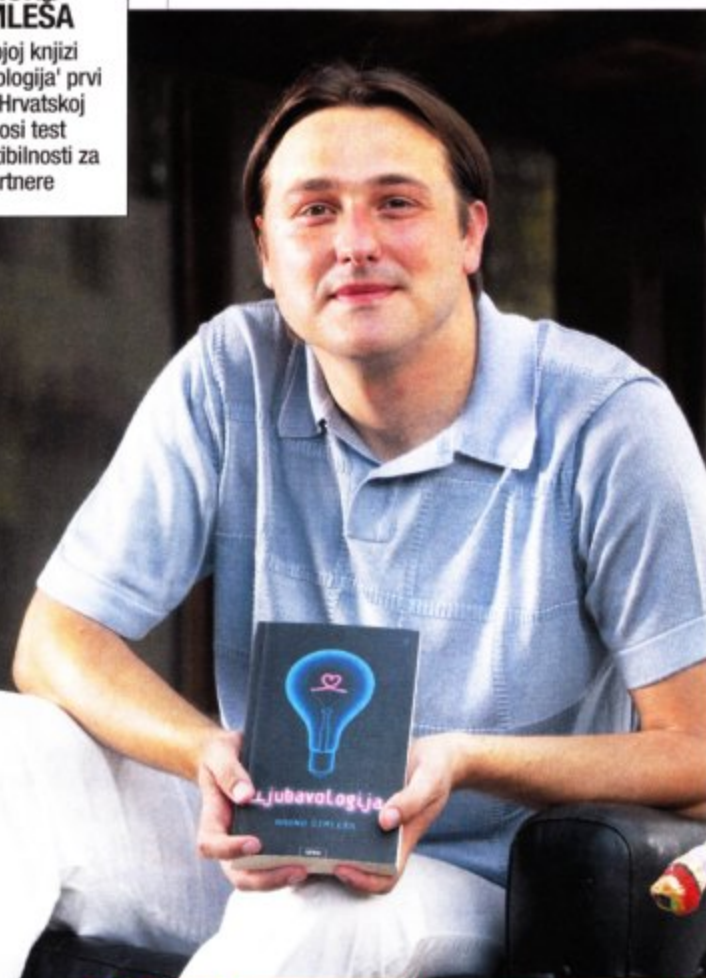
## UVIJEK KRIVI RODITELJI?

Iako ima tek 32 godine, Bruno Šimleša je dosada objavio pet knjiga koje se bave duhovnošću, ljubavlju i osobnim samorazvojem: „Sudbina Duše“, „Hvala ti ljubavi“, „Savršenstvo kreacije“, zbirku poezije „Osluškujući podne“ te „Škola života-kako kreirati istinsku sreću“. Bruno je diplomirao sociologiju na Filozofskom fakultetu u Zagrebu, urednik je duhovne literature u izdavačkoj kući VBZ, a održava tečajeve na kojima polaznici uče voljeti i spoznavati istinu i sebe. Od rujna ove godine jednom mjesečno u kinu Europa održavat će predavanja na kojima će obrađivati pojedina poglavlja iz svoje najnovije knjige „Ljubavologija“.

„Nakon prethodne knjige 'Škola života' koja se bavi razvijanjem mudrog i ljubavnog odnosa prema sebi, bilo je logično da se sljedeća knjiga bavi odnosima prema drugima. S obzirom na to koliko zabluda imamo o njima, a prvenstveno o partnerskoj ljubavi, mislim da će biti i više nego korisno unijeti malo više reda i smisla u ljubavne odnose“, kazao nam je na početku razgovora Bruno Šimleša. „Ime knjige pojavilo se samo od sebe i mislim da precizno opisuje sistematičnost i sveobuhvatnost istraživanja prirode međuljudskih odnosa. Ljubav je razlog i smisao našeg postojanja, ona je arija svjesnosti, doživljaj naše najintimnije biti i samo se uz nju osjećamo živo i uistinu svoje. Zato joj i ima smisla posvetiti život. No, većina ljudi pogrešno shvaća i prihvaća ljubav te se upušta u odnose koji zaista nemaju smisla ni perspektive. U knjizi sam samo o partnerskoj ljubavi naveo 15 zabluda, dok ih o ljubavi samoj ima neusporedivo više. Razbijanje tolike količine zabluda jedan je od većih razloga pisanja knjige. Smatram da si izuzetno često prodajemo jeftine fore koje onda naše srce skupo plati. Jedna od, možda, najvećih zabluda je da smo uvjereni kako ne možemo voljeti zato što nas nisu voljeli. Samo zato što roditelji nisu bili ti koji su nas upoznali s osjećajem da smo vrijedni ljubavi, nikako ne znači da sami ne možemo izgraditi taj osjećaj“, tvrdi Bruno Šimleša.

Većina ljudi pojam ljubav povezuje s ljubavlju prema nekoj osobi i smatra da oni koji nisu u „sretnoj“ vezi nemaju sreće u ljubavi. „Nemam ništa protiv stvarnog, smislenog, ljubavnog odnosa jedne osobe prema drugoj, no problem se može pojaviti ako je to jedini ljubavni odnos koji je određena ▶

**BRUNO ŠIMLEŠA**  
U svojoj knjizi 'Ljubavologija' prvi put u Hrvatskoj donosi test kompatibilnosti za partnere



**Ljubav je razlog i smisao našeg postojanja, ona je arija svjesnosti, doživljaj naše najintimnije biti**

osoba uspjela izgraditi. Ljudi koji su u takvim odnosima ne znaju tko su izvan tih uloga te se previše vežu za druge, a nedovoljno za sebe, odnosno život sam. Ako se posvetimo razvijanju i drugih ljubavnih odnosa, poput onih prema plesu ili zori ili prijateljstvu ili slikanju ili moru ili životu uopće, postat ćemo svjesni da nam ljubav ne daju drugi već da je stvaramo sami te da osjećaj vlastite ljubavnosti ne ovisi o ljubavi koju nam daju drugi, već o ljubavi koju mi dajemo vanjskom svijetu“, kaže Bruno Šimleša.

Prvi uvjet razvoja pravilnog stava prema ljubavi, prema Bruni, je stvaranje i razvoj ljubavi prema sebi, koja nema veze s egoizmom i egocentričnošću. Puno se ljudi žali da stalno privlače „pogrešne“ osobe u svoj život i nikako ne uspijevaju odgonetnuti što je razlog tome. „Mislim da svojim srcima i umovima šaljem signale prema van, a naša su iskustva posljedica tih signala. Ako smo uvjereni da ne znamo voljeti ili da ne zaslužujemo ljubav, privlačit ćemo osobe koje će nam to i dokazati, a ako smo sigurni da znamo voljeti, privući ćemo osobe koje će nam dokazati to uvjerenje. Zato je bitno da sami sebe učimo voljeti, da sami učimo govoriti jezikom ljubavi jer kad steknemo takva unutarnja iskustva, počat ćemo stvarati ljubavnija vanjska iskustva. Iako sam oženjen, smatram da brak nije nužan okvir sretnog i ispunjavajućeg partnerskog odnosa. Za uspješan brak vrijede isti uvjeti kao za stvaranje sretne veze, a neuspješnih



**PROMOCIJA  
NA RIBNJAKU**  
Predstavljanja  
Šimlešinih knjiga  
u uvijek okupe  
nekoliko stotina  
zainteresiranih

brakova ima toliko zato što prečesto olako ulazimo u taj oblik zajedništva. Uobičajeni razlozi za stvaranje bračne zajednice su zadovoljavanje forme bez da smo ikada otvoreno i iskreno razgovarali sa svojim partnerom. A meni se čini da odbacujemo sebe kada glumimo da smo nešto što nismo i to dugoročno nikako ne može funkcionirati. Do preljuba dolazi kad u odnosu nisu zadovoljene naše potrebe i kad partneri nisu dovoljno zreli da probleme rješavaju u vezi, a ne dovođenjem treće osobe u priču. Prevara se ne može i ne treba zaboraviti, ali su moguće situacije da je doista prebolimo ako se toliko promijenimo da više nismo ista osoba koja je počinila preljub, i naravno, ako uspijemo izgraditi kvalitetniji odnos nego što smo imali.

Moguće je da nas takva potresna životna situacija osvijesti, iako se mora priznati da se to rijetko događa. Najčešće samo gurnemo tu činjenicu pod tepih, pravimo se da se ništa nije dogodilo jer nas je strah promjene. Partnerski su odnosi izuzetno bitni zato što im dajemo tu sudbinsku važnost i zato što su u njima obično najsnažnije emocije pa je i logično da određuju ostale odnose poput prijateljskih i poslovnih. Zbog toga, želim još jednom naglasiti da je izvrsno kad u životu imamo nekoga s kim možemo imati ispunjavajuću vezu, ali svoju ljubavnost ne bismo trebali vezati za druge, nego isključivo za sebe! To je jedino jamstvo da ćemo uz sebe, odnosno u sebi, uvijek osjećati ljubav“, kazao je na kraju Bruno Šimleša. 📍